

# **Aforyzmy o przyjaźni**



**Wyraź swoją przyjaźń  
ciepło i sentymentalnie**

**Anna Grabka**

# Aforyzmy o przyjaźni

**Wyraź swoją przyjaźń ciepło i sentymentalnie.**

*Wykorzystując złote myśli wzmocnij przyjaźń z najbliższymi osobami.*

**Darmowa publikacja** dostarczona przez

[Marka Kloska](#)

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data 23 lutego 2004

Projekt okładki: Joanna Kopik

**Wydanie darmowe, promocyjne** dostarczone przez [Marka Kloska](#)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy.**

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

ARCHmedia s.c.

ul. Przy Dolinie 5/9

61-551 Poznań

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

## SPIS TREŚCI:

<u>KILKA SŁÓW OD AUTORKI...</u>	5
<u>W TWOIM SERCU ŻYJĄ LUDZIE SZCZEGÓLNI...</u>	7
<u>WYRAŻ SWOJĄ PRZYJAŻŃ!</u>	9
<u>PODZIĘKUJ PRZYJACIELOWI.</u>	13
<u>ZŁÓŻ ŻYCZENIA!</u>	19
<u>POSŁUŻ SIĘ AFORYZMEM W TRUDNEJ SYTUACJI.</u>	21
<u>ZWRÓĆ SIĘ BEZPOŚREDNIO DO PRZYJACIELA!</u>	24
<u>GDZIE I JAK UŻYWAĆ AFORYZMÓW?</u>	28
<u>AFORYZM DO WYDRUKOWANIA.</u>	29
<u>INDEX</u>	31
<u>PODSUMOWANIE</u>	35

## **KILKA SŁÓW OD AUTORKI...**

Różnego rodzaju zahamowania nie pozwalają nam często na wyrażenie tego, co czujemy. Boimy się najczęściej ośmieszenia i odrzucenia. Ten strach przed odrzuceniem bądź ośmieszeniem jest często podświadomy. Może też doprowadzić do takiej sytuacji, że nasi bliscy nigdy nie dowiedzą się, co tak naprawdę do nich czujemy i jak bardzo są dla nas ważni.

Wyobraź sobie tylko – ktoś bardzo Ci drogi – nigdy nie dowie się jak wiele dla Ciebie znaczy. Być może żyje w przekonaniu, że nie jest Ci do niczego potrzebny? Może w końcu Twoja powściągliwość powoduje, że on też nie powie Ci, kim Ty jesteś dla niego?

Chyba tego nie chcesz...

Wyrażanie prawdziwych uczuć wobec tych szczególnych osób, jakimi są przyjaciele – naprawdę tylko pogłębia Twoje relacje z nim.

Nie bój się wyrażać swojej przyjaźni!

Ten ebook, którego właśnie masz przed sobą stanowi jeden z pomysłów na wyrażenie przyjaźni, złożenie życzeń, podziękowanie przyjacielowi za jego obecność w Twoim życiu. Jest zbiorem aforyzmów, które mogą pomóc Ci w wyrażaniu tego, co czujesz wobec przyjaciela w związku z różnymi sytuacjami.

Chyba też zgodzisz się ze mną, że udane przyjaźnie to nie tylko umiejętność wyrażania swoich uczuć. To także wspólnie spędzany czas,

spotkania, rozmowy, wspólna radość. Ale również wzajemna pomoc, trudne chwile, rozstania, nieporozumienia...

O tym jak radzić sobie w różnych sytuacjach i jak budować naprawdę udane, przyjaźnie – dowiesz się z ebooka: [„Zbuduj dojrzałą i trwałą przyjaźń”](#).

Tymczasem zapraszam Cię do przeczytania aforyzmów i wskazówek gdzie i jak możesz je używać. Ponadto znajdziesz tutaj także:

- wszystkie sentencje zebrane w formie „ściagi”, którą możesz wydrukować i mieć przy sobie
- jeden aforyzm przygotowany do wydrukowania – abyś mógł powiesić w widocznym miejscu i pamiętać, czym jest dla Ciebie przyjaźń

Życzę miłej lektury!

## W TWOIM SERCU ŻYJĄ LUDZIE SZCZEGÓLNI...

*W twoim sercu żyją ludzie, którzy znaleźli tam swój dom.  
(Phil Bosmans)*

W naszym życiu są ludzie szczególni. Zarezerwowaliśmy dla nich specjalne miejsce w naszym sercu. Miejsce ciepłe i pełne miłości. Często chcielibyśmy jakoś wyrazić im swoją wdzięczność, przywiązanie, miłość.

Zebrane tutaj sentencje przeznaczone są właśnie po to, by mieć pod ręką słowa, które w sposób ciepły i zgrabny wyrażą naszą przyjaźń, życzliwość.

Szczerze rozmowy, wspólnie spędzone chwile, bliskość drugiej osoby – są czymś, co pamięta się długo. Warto umocnić te najpiękniejsze chwile miłymi słowami, ciepłymi gestami. Pisząc do przyjaciela list, wysyłając mu kartkę, wręczając prezent – miło jest dorzucić coś „specjalnego”. Tym czymś mogą być właśnie złote myśli z tego zbioru.

Chociaż często zdarza się, że przyjaźń się kończy, a najgorętsze uczucia z czasem słabną, to każda znajomość oparta na szczerości i życzliwości pozostawia w naszym sercu wspomnienia, wzbogaca nas o doświadczenia, o które bylibyśmy ubożsi żyjąc w odizolowaniu od ludzi. Wspomnienia te stają się żywsze, gdy pozostają nam pamiątki w postaci kilku miłych słów zapisanych na kartkach, w listach, pamiętnikach...

Pisząc do przyjaciół **kartki, listy, smsy, maile** – możesz skorzystać z zawartych w tym dziale aforyzmów. Doskonale nadają się aby:

- wyrazić wdzięczność, przywiązanie, przyjaźń

- podziękować za przyjaźń, wspólnie spędzane chwile, pomoc w potrzebie, wysłuchanie itp...

- dołączyć do życzeń

- posłużyć się nimi w trudnych sytuacjach z przyjaciółmi, takich jak np.: rozłąka, nieporozumienia.

Stanowią bardzo sympatyczną formę wyrażania tego, co czujemy do bliskich nam osób – przyjaciół.

Te aforyzmy przeznaczone są w szczególności dla tych, których kochamy tą szczególną miłością – miłością przyjacielską. I właśnie tutaj znajdziemy słowa, które możemy „podać” swoim bliskim.

Można stwierdzić, że zgromadzone tutaj złote myśli są sentymentalne i ciepłe – służą pogłębianiu uczucia przyjaźni.

## WYRAŻ SWOJĄ PRZYJAŹŃ!

Czy zastanawiałeś się kiedyś, w jaki sposób możesz wyrazić to, co czujesz wobec przyjaciół? A może nawet poszukiwałeś słów i zwrotów, które pomogą Ci w sposób oryginalny i ciekawy opowiedzieć o Twojej przyjaźni? Mi zdarza się to dość często. I chyba właśnie, dlatego zbieram wszelkie możliwe aforyzmy i cytaty, by mieć w różnych sytuacjach zawsze pod ręką coś ciekawego.

Wielu z nas dość często odczuwa potrzebę wyrażenia swojej przyjaźni, opowiedzenia o niej przyjacielowi. Wyrażanie uczuć jest wszak naturalną, ludzką potrzebą. Może Ty też chciałbyś w ładny sposób wyrazić, czym jest dla Ciebie przyjaźń? Aforyzmy doskonale się do tego nadają!

Jak zatem wyrazić za pomocą złotych myśli to, co czujesz do przyjaciela? Postaram się pomóc Ci w wyrażeniu przyjacielskich uczuć. Wybrałam z kilku tysięcy mądrych cytatów kilka takich, które zapewne będą Ci przydatne.

Podaję przykładowe zwroty, które możesz potwierdzić odpowiednio dobraną sentencją. Oczywiście możesz sam dowolnie modyfikować to, co chcesz wyrazić przyjacielowi. Ja jedynie podpowiadam jak to możesz zrobić. A więc do dzieła – pisz lub mów przyjacielom to, co czujesz! Używaj aforyzmów, aby ubarwić swoje wypowiedzi!

**Jeśli przyjaźń jest dla Ciebie źródłem szczęścia, mówisz:**

**PRZYJAŹŃ Z TOBĄ TO SZCZĘŚCIE!**

I cytujesz:

*Szczęście to jest inne określenie radości i zadowolenia. Inne imię przyjaźni. (Phil Bosmans)*

*Przyjaciele spotykają się, aby się lepiej poznać i pokochać. Każdy jest dla przyjaciela otwartą księgą. Przyjaciele są szczęśliwi, gdy się spotykają, mówią sobie wszystko, kim są i czym żyją. (Luciano Cian)*

*Przyjaźń jest szczęściem i zdobyczą, cierpliwością oraz wytrwałością. (Rolad Leonkardt)*

**Gdy chcesz powiedzieć, że dzięki przyjaźni Twoja radość jest większa, a smutek mniejszy, możesz powiedzieć:**

**PRZYJAŹŃ Z TOBĄ TO: DUŻO RADOŚCI, MAŁO SMUTKU**

I posłużyc się jednym z aforyzmów:

*Przyjaźń powiększa szczęście i pomniejsza nieszczęście, podwajając naszą radość dzieląc na pół smutek. (Joseph Addison)*

*Najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając o powód twego smutku, potrafi sprawić, że znów wraca radość. (Jan Bosko)*

*Nie ma lekarstwa mocniejszego, skuteczniejszego, doskonalszego dla naszych ran we wszystkich sprawach ziemskich, jak mieć kogoś, kto cierpi z nami w każdym nieszczęściu i cieszy się w powodzeniu. (Alfredo di Rievaulx)*

**Gdy chcesz wyrazić swoją miłość do przyjaciela możesz powiedzieć:**

## PRZYJAŹŃ Z TOBĄ TO SZCZEGÓLNY RODZAJ MIŁOŚCI

I podać jedną z poniższych sentencji:

*Wszystko, co mogę zrobić dla mojego przyjaciela to – po prostu – być jego przyjacielem. Nie mam majątku, żeby go obdarować. Jeżeli wie, że jestem szczęśliwy, mogąc go kochać, nie będzie chciał żadnej innej nagrody. Czyż przyjaźń nie jest pod tym względem boska? (Henry David Thoreau)*

*Kocham cię nie tylko za to, kim jesteś, ale także za to, kim ja jestem, gdy jestem z tobą. Kocham cię nie tylko za to, kim się stałeś, ale i za to, kim ja stałem się dzięki tobie. Kocham cię, bo więcej zdziałałeś niż jakikolwiek dekalog, abym mógł stać się dobrym człowiekiem, i więcej niż jakakolwiek wiara, aby mnie uczynić szczęśliwym. Uczyniłeś to bez słów i gestów. Uczyniłeś to, bo jesteś sobą. Bo może właśnie na tym polega przyjaźń. (autor nieznany)*

**Jeśli chcesz zaznaczyć fakt, że przyjaźń wiele dla Ciebie znaczy możesz po prostu powiedzieć lub napisać:**

**PRZYJAŹŃ Z TOBĄ JEST JAK SKARB.  
WIELE DLA MNIE ZNACZYSZ.**

I oczywiście nie zapomnij o dołączeniu złotej myśli:

*Kim jest dla mnie przyjaciel? Mówiąc najprościej jest kimś, kto pozwala mi być taką, jaka jestem i nie myśli, że jestem niespełna rozumu. Ktoś, kto z wyrazu mojej twarzy odczytuje, że potrzebuję*

*porozmawiać o tym, co się dzieje lub nie w moim życiu. Udziela mi wsparcia bez osądzania. (Aneta Douglas)*

*Nie skarby są przyjaciółmi, ale przyjaciel skarbem. (Epiktet)*

*Przyjaźń ma umiejętność i dar obserwacji najlepszego lekarza, pilność i wytrwałość najlepszej pielęgniarki, cierpliwość i czułość matki. (Edward Clarendon)*

*Przyjaciel potrafi zaspokoić twoje potrzeby. On jest polem, które obsiewasz z miłością i z którego zbierasz z dziękczynieniem. On jest dla ciebie pokarmem i schronieniem, bo przychodzisz do niego, gdy jesteś głodny, i szukasz go, aby znaleźć ukojenie. (Kahlil Gibran)*

*Przez przyjaźń rozumiemy największą miłość, największą uczynność, najszlachetniejsze cierpienie, najsurowszą prawdę, najserdeczniejszą radę i największe zjednoczenie umysłów, do jakiego zdolni są najlepsi mężczyźni i kobiety. (Jeremy Taylor)*

**Jeśli chcesz poetycko porównać Waszą przyjaźń – aforyzmy też mogą Ci to ułatwić. Mówiąc:**

## **PRZYJAŹŃ Z TOBĄ JEST JAK KWIAT**

możesz podać cytat:

*Kwiaty nie zakwitną bez ciepła słońca. Ludzie nie mogą stać się ludźmi bez ciepła przyjaźni. (Phil Bosmans)*

*Dlaczego tak wielu ludzi nic z tego życia nie ma? Ponieważ nie mają żadnych przyjaciół. Nie znają żadnej bratniej duszy. Nie zauważają żadnych oznak, że ktoś ich lubi. Ponieważ nie ma nawet kwiatka, który by kwitł dla nich. (Phil Bosmans*

## **JESTEŚ MOIM SŁOŃCEM**

*Wykreślić ze świata przyjaźń to jakby zgasić słońce na niebie.  
(Cyceron)*

## **PRZYJAŹŃ Z TOBĄ MNIE USKRZYDŁA**

*Czym dla ptaka są skrzydła, tym dla człowieka przyjaźń: wznosi go ponad pył ziemi. (Zenta Maurina Randive)*

## **PODZIĘKUJ PRZYJACIELOWI.**

Wdzięczność. To uczucie chyba dość często nam towarzyszy. Prawdopodobnie zdarzyły się w Twoim życiu sytuacje, kiedy Twój przyjaciel był Ci pomocny. Może zrobił dla Ciebie coś, za co byłeś mu wdzięczny?

Jak można miło i nietuzinkowo wyrazić swoją wdzięczność?

Aforyzmy, które tutaj zebrałam mogą posłużyć Ci za sposób wyrażenia Twojej wdzięczności. Możesz podziękować, za przyjaźń, pomoc w potrzebie, wsparcie, zrozumienie, wysłuchanie itp.

Napisz przyjacielowi o swojej wdzięczności! Wyraż ją! Podziękuj za to,

kim dla Ciebie jest! Skorzystaj z aforyzmów, a Twoje podziękowanie będzie na pewno ciekawe i sympatyczne. Wybierz spośród poniższych cytatów i opowiedz przyjacielowi o tym, co wobec niego czujesz!

**Podziękuj za pomoc w potrzebie:**

**MOGĘ LICZYĆ NA TWOJĄ POMOCNĄ DŁOŃ.  
W TWOIM SERCU ZNAJDUJĘ SCHRONIENIE WŚRÓD BURZ ŻYCIA.  
POMAGASZ MI W KAŻDEJ MOJEJ POTRZEBIE.  
DZIĘKUJĘ!**

Skorzystaj z poniższych aforyzmów:

*Ciągle jeszcze istnieją wśród nas anioły. Nie mają wprawdzie żadnych skrzydeł, lecz ich serce jest bezpiecznym portem dla wszystkich, którzy są w potrzebie. Wyciągają ręce i proponują swoją przyjaźń. (Phil Bosmans)*

*W biedzie i innych życiowych niepowodzeniach prawdziwi przyjaciele są niezawodną ucieczką. Młodych powstrzymują od złego, dla starych są pocieszeniem i pomocą w ich słabości, ludzi w kwiecie wieku zachęcają do szlachetnych czynów. (Arystoteles)*

*Wszystko wytrzymasz, ze wszystkim możesz sobie poradzić, jeżeli masz przy boku przyjaciela. On nie musi nic więcej uczynić, jak tylko powiedzieć słowo, albo też bez słów, podać ci rękę. (Phil Bosmans)*

*Przyjaciół w twoim życiu jest najlepszą pociechą w każdej potrzebie. Przyjaciół to prawdziwa ludzka dobroć, w której czujesz znak Bożej*

*dobroci. (Phil Bosmans)*

**Podziękuj za swobodę, jaką czujesz będąc z przyjacielem.**

**PRZY TOBIE CZUJĘ SIĘ SWOBODNIE I BEZPIECZNIE.  
W TWOJEJ OBECNOŚCI MOGĘ BYĆ SOBĄ. DZIĘKUJĘ!**

I wybierz którąś z sentencji:

*Miłość łączy na zawsze losy dwojga ludzi jak bliźnięta syjamskie.  
Przyjaźń pozwala swobodnie kroczyć obok siebie. (Pam Bron)*

*W przyjaźni musi zaistnieć przede wszystkim cudowny i trudny do  
opisania stan, który polega na tym, że czujemy się swobodnie w  
towarzystwie danej osoby... (Julia Duhring)*

*Przyjaciół jest ktoś, komu możesz powiedzieć każdą głupotę, jaka ci  
przyjdzie do głowy. W towarzystwie znajomych jesteś zawsze  
świadomy ich trochę nieprawdziwego wyobrażenia o tobie i starasz  
się do niego dopasować. (J.D. Macdonald)*

*Przyjaciół to ktoś, z kim mogę być szczery. Mogę przy nim głośno  
myśleć. (Ralph Waldo Emerson)*

*Och, co za przyjemność, niewysłowiona przyjemność, poczuć się  
bezpiecznie w obecności osoby, przy której nie musisz kontrolować ani  
myśli, ani słów, lecz możesz wylać je wszystkie takie, jakie są, nie  
oddzielając ziaren od plew. Wiesz, że przyjacielska dłoń weźmie je i  
przesieje, zatrzymując to, co wartościowe, a resztę rozwieje*

*podmuchem życzliwości. (George Eliot / Mary Ann Evans)*

**Podziękuj za duchowy rozwój dzięki przyjaźni.**

## **PRZYJAŹŃ Z TOBĄ MNIE ROZWIJA**

I wybierz z poniższych sentencji:

*Przyjaciół to ktoś, kto zna Twoje możliwości i pomaga ci rozwinąć je w najwyższym stopniu. Zna on także twoje ograniczenia i ostrzega cię przed różnymi przedsięwzięciami. (Wu John Ching-Hsiungn)*

*Niech w przyjaźni nie będzie żadnego innego celu oprócz pogłębiania ducha. Bo miłość, która szuka czegoś innego niż odkrycia swojej własnej tajemnicy, nie jest miłością, lecz zarzuconą siecią: złapie tylko to, co jest bezwartościowe. (Gibran Kahlil)*

*Przyjaciele przekształcają nasze ograniczenia we wspaniałe możliwości i uzdalniają do pogodnego i szczęśliwego kroczenia w cieniu, jaki rzuca nasza ułomność. (Helen Keller)*

*W obecności przyjaciół ludzie potrafią lepiej myśleć i działać. (Arystoteles)*

*Doceniasz i zachęcasz, więc rozkwitam. Dziękuję. (autor nieznany)*

**Podziękuj za miłość:**

## **DZIĘKUJĘ CI, ŻE MNIE KOCHASZ**

i zacytuj:

*Dobrze jest być bogatym i dobrze jest być silnym, ale jeszcze lepiej jest być kochanym przez wielu przyjaciół. (Eurypides)*

*Życie należy umacniać wieloma przyjaźniami. Kochać i być kochanym to największe szczęście. (Sydney Smith)*

*Przyjacielem jest ten, kto wie wszystko o tobie i nie przestaje cię kochać. (Autor nieznany)*

*Przyjaciół to ktoś, kto cię zna i kocha za to, czym byłeś, i kim jesteś, i który podziela twoje nadzieje i marzenia, co do tego, kim będziesz. (Autor nieznany)*

**Jeśli chcesz podziękować za to, że przyjaciel Cię rozumie, nie ocenia i akceptuje – powiedz:**

**CZUJĘ SIĘ PRZEZ CIEBIE ROZUMIANY I AKCEPTOWANY –  
DZIĘKUJĘ!**

*W miłości pragniesz, by ci wierzono, w przyjaźni, by cię rozumiano. (Marcel Achard)*

*Dziękuję Ci za tyle chwil zrozumienia, drobne gesty dobroci, setki łagodnych uśmiechów, które wypełniły moje życie. (Autor nieznany)*

*Przyjaźń nie potępia w trudnych chwilach, nie odpowiada zimnym rozumowaniem: gdybyś postąpił w ten czy tamten sposób. Otwiera*

*szeroko ramiona i mówi: nie pragnę wiedzieć, nie oceniam, tutaj jest serce, gdzie możesz spocząć. (Malwida von Meysenburg)*

**Podziękuj za wysłuchanie.**

**JESTEŚ GOTOWY ZAWSZE MNIE WYSLUCHAĆ  
– TO DLA MNIE BARDZO WAŻNE. DZIĘKUJĘ!**

I podaj cytat:

*Najlepszy przyjaciel to ktoś, kto mnie zawsze wysłucha i wie, że może liczyć na wzajemność. (Autor nieznany)*

*Jego myśli były powolne, niewiele używał słów i nigdy po to, aby zabłysnąć. Ale był radością dla wszystkich swoich przyjaciół. Trzeba było widzieć jak on słuchał! (Wayne Mackey)*

**Podziękuj za zaufanie, jakim przyjaciel Cię obdarza.**

**OKAZUJESZ MI PEŁNE ZAUFANIE. DZIĘKUJĘ.**

I posłuż się aforyzmem:

*Przyjaciel to ktoś, kto mnie potrzebuje, ufa mi i jest szczęśliwy, gdy przynoszę dobre nowiny - to ktoś, kto nigdy nie odejdzie. (Aneta Douglas)*

*Przyjaciel to ktoś, kto nieustannie okazuje nam pełne zaufanie przez to, że oczekuje od nas wszelkich zalet i potrafi je w nas docenić.*

*(Henry David Thoreau)*

**Podziękuj za to, że po prostu JEST w Twoim życiu.**

**DZIĘKUJĘ, ŻE JESTEŚ!**

Zacytuj:

*Błędem jest sadzić, że przyjaciół wybieramy sobie według ich zalet - zalety nie mają z tym nic wspólnego. Tak naprawdę szukamy osoby, a nie tego, co robi bądź mówi, czy też nie robi i nie mówi - wystarcza nam to, że on lub ona JEST! (Arthur Christopher Benson)*

**ZŁÓŻ ŻYCZENIA!**

Imieniny, urodziny, rocznice – to świetne okazje, by złożyć przyjacielowi życzenia. W tym wypadku, aforyzmy też mogą być przydatne. Wybierz z poniższych przykładów i napisz na kartce do przyjaciela, dołącz do prezentu, lub po prostu wyślij SMS-em, w e-mailu, liście.

Składanie życzeń to jeden z najcieplejszych momentów, kiedy możemy okazać swoją życzliwość i dobroć wobec tych, którzy są nam bliscy. Już sama pamięć o czyimś święcie (imieniny, różne rocznice) świadczy o naszym zaangażowaniu w ważne sprawy naszych przyjaciół. Chyba naprawdę mało jest ludzi, którzy nie ucieszyliby się dostając kartkę, list, SMS-a z miłymi słowami...

Oczywiście można też złożyć życzenia bez żadnej szczególnej okazji. Z doświadczenia wiem, że to jest bardzo miłe i sympatyczne. Dochodzi wtedy element zaskoczenia, który sprawia, że nasza życzliwość jest odbierana jako coś autentycznego i niewymuszonego żadną datą, żadnymi kanonami.

Niezależnie jednak od tego, czy składamy przyjacielowi życzenia z jakiejś okazji czy bez niej – warto znaleźć jakieś miłe i mądre słowa. Słowa, które wyrażają jasno i z miłością naszą życzliwość wobec przyjaciela.

Poszukaj wśród poniższych sentencji i złóż przyjacielowi ciepłe życzenia. Życz mu szczęścia, radości, miłości, wytrwałości itp. Posłuż się wybranym cytatem.

### **ŻYCZĘ CI CISZY.**

*Życzę Ci ciszy tak pogodnej i czystej, aby dusza słyszała bicie serca. (Autor nieznany)*

### **DUŻO RADOŚCI CI ŻYCZĘ.**

*Dziś słońce wschodzi tylko dla ciebie, a każda łza jest ze szczęścia. Radość przepelnia Twoje serce jak tęcza pochmurne niebo. (Gabriela Madej)*

### **BĄDŹ ODWAŻNY!**

*Życzę ci odwagi słońca, które mimo nędzy i ogromu zła tego świata, dzień po dniu wschodzi i obdarza nas blaskiem i ciepłem swych promieni. (Phil Bosman)*

## **NIECH SPEŁNIĄ SIĘ TWOJE MARZENIA!**

*Złap przepływający obłoczek i połóż na nim głowę. Niech najskrytsze marzenia poradzą ci, jaką obrać drogę. (Gabriela Madej)*

## **ŻYCZĘ CI WYTRWAŁOŚCI W ŻYCIU.**

*Nie pozwól, aby jakiś problem zniechęcił cię i by twoją uwagę rozpraszało coś mniejszego od szczytu góry. (Alfonso Ortiz)*

## **DUŻO MIŁOŚCI!**

*Sukces umożliwia ci posiadanie wielu rzeczy, ale nie daje ci tego wspaniałego, wewnętrznego czegoś, co przynosi ze sobą miłość. (Sam Goldwyn)*

## **BĄDŹ SZCZĘŚLIWY**

*Ciesz się drobiazgami, a wielkie szczęście wejdzie w twoje życie. (Autor nieznany)*

## **POSŁUŻ SIĘ AFORYZMEM W TRUDNEJ SYTUACJI.**

Wiadomo, że przyjaźń jako relacja międzyludzka nie jest wolna od nieporozumień, niedomówień, rozłąki. Jak postępować w takich chwilach?

Jednym z najlepszych sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach

jest po prostu wyrażenie tego, co się czuje. W takich wypadkach sentencje też mogą Ci się przydać. Poszukaj takich, które najlepiej wyrażają Twoje uczucia i posłuż się nimi, by opowiedzieć przyjacielowi o tym, co myślisz.

Jeśli zdarzyły się między Tobą a przyjaciółmi nieporozumienia – wtedy aforyzmy mogą być bardzo przydatne. Dlaczego? Ponieważ cytując *czyjeś* wypowiedzi – trochę się sami dystansujemy do problemu. Jednocześnie też przytaczane przez nas aforyzmy mogą stanowić formę rozpoczęcia rozmowy na trudny dla nas temat.

**Możesz się zwrócić do przyjaciela:**

## **WYBACZMY SOBIE WSZYSTKO**

I zapewnić, że nadal pragniesz przyjaźni z nim i jesteś gotów wszystko wybaczyć. Napisz też (lub powiedz):

*Dwie osoby nie mogą długo pozostać przyjaciółmi, jeżeli nie potrafią sobie nawzajem wybaczać drobnych przewinień. (Jean de la Bruyere)*

*Czasami w przyjaźni zdarza się nieurodzaj: choroba niszczy liście i plon jest gorzki. Czasami przyjaźń zetnie mróz lub osmali nagły pożar, lecz korzeń trwa nienaruszony i czeka na lepszą pogodę lub na wczesny deszcz, który oplucze gałęzie. Wówczas ujrzemy kolejną wiosnę: błysk zielonego płomienia w konarach i kwiaty płonące, aby wydać owoce. Gray Charlotte*

*Błędy naszych przyjaciół mogą być oczywiste, ale dobrze jest przymknąć na nie oczy. (Ouida)*

*Nawet najlepsi przyjaciele mogą nas czasem zranić i trzeba im to wybaczać. (Autor nieznany)*

Inną sytuacją, która też nie należy do przyjemnych to rozstanie. Jeśli nawet nie jest rozłąką na zawsze – też jest raczej dość trudną sytuacją. Oprócz tęsknoty i braku przyjaciela często pojawia się niepewność, czy rozstanie nie spowoduje osłabienia przyjaźni. Boimy się utracić kogoś, kogo lubimy, kochamy. Często nawet kilkudniowa rozłąka wyzwała w nas lęk o drugą osobę, o trwałość obopólnych uczuć.

Czasem możemy poczuć się pewniej, gdy usłyszymy zapewnienie, że rozstanie nie wpłynie na osłabienie naszych uczuć. Warto, więc zapewnić przyjaciela o naszej przyjaźni.

Jeśli już dzielą nas kilometry – nie zapominajmy o przyjacielu. Ciepłe słowo wysłane w liście, SMS-ie, e-mailu – jest czymś, co sprawi przyjacielowi radość. Jeśli dołączysz jakąś złotą myśl – z pewnością uatrakcyjnisz swoją wypowiedź. Być może nawet za pomocą dobrze dobranego cytatu – jeszcze trafniej uda Ci się wyrazić to, co czujesz?

Zapoznaj się z poniższymi przykładami i wyślij przyjacielowi ciepłe słowa.

**Rozstając się z przyjacielem – możesz pocieszyć go, mówiąc:**

**NASZEJ PRZYJAŹNI NIE ZNISZCZY ROZŁĄKA**

I podać sentencję:

*Kiedy przychodzi czas rozstania, nie zawsze umiesz godnie stawić mu czoła. Zanurzony w smutku, rozstajesz się z ludźmi, których kochałeś, z domem, marzeniami, porami roku... Nie trwaj w nim bezustannie. Rozstania mają swoje miejsce w twoim życiu. Są jednak chwilą, z którą musimy się rozstać, tak jak przyroda rozstaje się z jesienią, aby kiedyś znów powitać wiosnę. (Autor nieznany)*

*Gdy rozstajesz się z przyjacielem, nie smuć się, gdyż w czasie jego nieobecności to, co w nim kochasz najbardziej, może stać się wyraźniejsze, podobnie jak góra wydaje się turyście większa, gdy patrzy na nią z doliny. (Gibran Kahlil)*

*Przy spotkaniu po dłuższej rozłące znajomi pytają, co z nami, a przyjaciele, co w nas się działo. (Marie von Ebner-Eschenbach)*

*Prawdziwa przyjaźń nie przestaje rosnąć, nawet przy największym oddaleniu. (Autor nieznany)*

## **ZWRÓĆ SIĘ BEZPOŚREDNIO DO PRZYJACIELA!**

Być może zauważyłeś, że część aforyzmów ma formę bezpośrednią. Możesz je używać nawet bez własnego komentarza – jako samodzielny zwrot do przyjaciela.

Jeśli nie chcesz sam nic dodawać – po prostu wybierz odpowiednią złotą

myśl i „podaruj” ją przyjacielowi.

Być może już ktoś ujął trafnie i jednoznacznie właśnie to, co i Ty czujesz? Wtedy wystarczy po prostu z tego skorzystać. Z tego, co zauważyłam – cytując wypowiedzi innych ludzi nic się nie traci na własnej oryginalności. Wręcz przeciwnie – zaczyna się uchodzić za człowieka odczytanego i błyskotliwego. Nie wahaj się, zatem używać aforyzmów – nawet bez własnego komentarza.

Tutaj zgromadziłam aforyzmy „bezpośrednie”. Część z nich już występowała w działach tematycznych. Wyrażają wdzięczność, miłość, są formą składania życzeń.

### **A oto „bezpośrednie” aforyzmy na różne okazje:**

*Dziękuję Ci za tyle chwil zrozumienia, drobne gesty dobroci, setki łagodnych uśmiechów, które wypełniły moje życie. (Autor nieznany)*

*Dziękuję ci za twoje kochanie, dobre serce - najlepsze, jaki można mieć.*

*Dajesz mi swój czas - najhojniejszy dar ze wszystkich Dziękuję! (Autor nieznany)*

*Mam ciebie, Byś troszczył się o mnie, A ty masz mnie, Bym troszczył się o ciebie. (Zastłyszane)*

*To, kim ty się stajesz, żyjąc obok mnie, Świadczy o mojej miłości. (Autor nieznany)*

*Kiedy stajesz przy mnie i mówisz, Że dam sobie radę, tak się dzieje.  
Dziękuję! (Autor nieznany)*

*W przyrodzie odnajdź siebie i bądź jak to drzewo: obsypane kwieciami  
na wiosnę i rodzące owoce na jesieni. (Gabriela Madej)*

*Niech furtka twego serca będzie otwarta dla każdego wędrowca. A  
wtedy przekonasz się, jak nieskończenie wielka jest miłość. (Gabriela  
Madej)*

*Złap przepływający obłoczek i połóż na nim głowę. Niech najskrytsze  
marzenia poradzą ci, jaką obrać drogę. (Gabriela Madej)*

*Otrzymasz coś naprawdę cennego, tylko nie bój się spojrzeć w górę i  
złapać przelatującego anioła za skrzydła. (Gabriela Madej)*

*Dziś słońce wschodzi tylko dla ciebie, a każda łza jest ze szczęścia.  
Radość przepelnia moje serce jak tęcza pochmurne niebo. (Gabriela  
Madej)*

*Życzę Ci ciszy Tak pogodnej i czystej, Aby dusza słyszała bicie serca.  
(Autor nieznany)*

*Nie bój się nocy, nie bój się tajemnic. Wystarczy gwiazd każdemu -  
przewodników nocnych. One cię doprowadzą do kryjówek Słońca.  
(Autor nieznany)*

*Wzrastaj. Usiądź pod szumiącym drzewem i posłuchaj, jak opowiada  
historię istnienia. O ty, jak z małej roślinki stawało się potężnym*

*drzewem, jak wzrastało ku niebu, stawiając opór wichrom, jak dawało schronienie ptakom i osłaniało przed skwarem czy deszczem utrudzonego wędrowca. Ty też wzrastaj, jak drzewo. Bądź silny, jak dąb stuletni i przyjazny, jak jego cień w upalne południe. (Autor nieznany)*

*Życzę ci odwagi słońca, które mimo nędzy i ogromu zła tego świata, dzień po dniu wschodzi i obdarza nas blaskiem i ciepłem swych promieni. (Phil Brosmans)*

*Kocham cię nie tylko za to, kim jesteś, ale także za to, kim ja jestem, gdy jestem z tobą. Kocham cię nie tylko za to, kim się stałeś, ale i za to, kim ja stałem się dzięki tobie. Kocham cię, bo więcej zdziałałeś niż jakikolwiek dekalog, abym mógł stać się dobrym człowiekiem, i więcej niż jakakolwiek wiara, aby mnie uczynić szczęśliwym. Uczyniłeś to bez słów i gestów. Uczyniłeś to, bo jesteś sobą. Bo może właśnie na tym polega przyjaźń. (Autor nieznany)*

*Doceniasz i zachęcasz, więc rozkwitam. Dziękuję. (Autor nieznany)*

*Pozwól mi nacieszyć się Twoją obecnością, gdyż jesteś dla mnie największym skarbem. Jesteś moim przyjacielem... (William Shakespeare)*

## GDZIE I JAK UŻYWAĆ AFORYZMÓW?

Wyniki ankiety, jaką przeprowadziłam na swojej stronie internetowej wykazują, że większość osób używa aforyzmów najczęściej na kartkach, w listach, e-mailach, SMS-ach do przyjaciół.

A pisać można w różnych okolicznościach. Gdy jesteśmy zadowoleni z przyjaźni, lub też, gdy coś nas smuci w danym związku. Gdy chcemy zwrócić się do przyjaciela jakimiś miłymi słowami lub, gdy sami potrzebujemy wyrazić to, co czujemy. Naprawdę dużo jest sytuacji, w których można posłużyć się ciekawym aforyzmem.

Wiele jest osób, które lubią po prostu czytać aforyzmy dla siebie i zastanawiać się nad ich treścią. Inni traktują je jak dobre rady i próbują stosować je w codziennych sytuacjach.

Ja osobiście lubię czytać i analizować, czy dany cytat nadaje się do tego, by według niego budować swoje wyobrażenie o przyjaźni, czy w ogóle o życiu.

Podsumowując można stwierdzić, że głównym zastosowaniem zebranych tutaj złotych myśli jest używanie ich w relacjach z przyjaciółmi. Stwarzają miłą i sentymentalną atmosferę. Doskonale nadają się, by stosować je w formie pisemnej.

Możesz, więc za ich pomocą:

- wyrazić swoją przyjaźń
- podziękować przyjacielowi

- złożyć życzenia

- posłużyć się nimi w trudnych sytuacjach (nieporozumienia, rozstania)

Niektóre z aforyzmów mają formę bezpośredniego zwrotu i można je wtedy bez swojego dodatkowego komentarza zacytować przyjacielowi.

Poniżej masz sentencję przygotowaną do wydrukowania. Możesz ją powiesić w widocznym miejscu i nawet w chwilach zapracowania przypominać sobie, że przyjaźń jest czymś ważnym w Twoim życiu.

Na końcu ebooka znajdziesz spis wszystkich aforyzmów. Też możesz go sobie wydrukować i używać jako ściągę w różnych sytuacjach.

Życzę Ci udanych i pełnych zrozumienia związków z przyjaciółmi. A jeśli nawet zdarzą się nieporozumienia – pamiętaj, że szczerą rozmową może wiele dobrego działać w wielu kontaktach międzyludzkich.

Niech ten zbiorek aforyzmów posłuży pogłębianiu Twoich dobrych relacji z bliskimi Ci ludźmi!

## **AFORYZM DO WYDRUKOWANIA.**

Na następnej stronie masz przygotowaną Złotą Myśl, którą możesz wydrukować.

***”Przyjaźń nie potępia  
w trudnych chwilach,  
nie odpowiada zimnym  
rozumowaniem:  
gdybyś postąpił w ten czy tamten  
sposób.***

***Otwiera szeroko ramiona  
i mówi:  
nie pragnę wiedzieć,  
nie oceniam,  
tutaj jest serce,  
gdzie możesz spocząć.”***

*(Malwida von Meysenburg)*

# INDEX

1. Szczęście to jest inne określenie radości i zadowolenia. Inne imię przyjaźni. (Phil Bosmans)
2. Przyjaciele spotykają się, aby się lepiej poznać i pokochać. Każdy jest dla przyjaciela otwartą księgą. Przyjaciele są szczęśliwi, gdy się spotykają, mówią sobie wszystko, kim są i czym żyją. (Luciano Cian)
3. Przyjaźń jest szczęściem i zdobyczą, cierpliwością oraz wytrwałością. (Rolad Leonkardt)
4. Przyjaźń powiększa szczęście i pomniejsza nieszczęście, podwajając naszą radość dzieląc na pół smutek. (Joseph Addison)
5. Najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając o powód twego smutku, potrafi sprawić, że znów wraca radość. (Jan Bosko)
6. Nie ma lekarstwa mocniejszego, skuteczniejszego, doskonalszego dla naszych ran we wszystkich sprawach ziemskich, jak mieć kogoś, kto cierpi z nami w każdym nieszczęściu i cieszy się w powodzeniu. (Alfredo di Rievaulx)
7. Wszystko, co mogę zrobić dla mojego przyjaciela to – po prostu – być jego przyjacielem. Nie mam majątku, żeby go obdarować. Jeżeli wie, że jestem szczęśliwy, mogąc go kochać, nie będzie chciał żadnej innej nagrody. Czyż przyjaźń nie jest pod tym względem boska? (Henry David Thoreau)
8. Kocham cię nie tylko za to, kim jesteś, ale także za to, kim ja jestem, gdy jestem z tobą. Kocham cię nie tylko za to, kim się stałeś, ale i za to, kim ja stałem się dzięki tobie. Kocham cię, bo więcej zdziałałeś niż jakikolwiek dekalog, abym mógł stać się dobrym człowiekiem, i więcej niż jakakolwiek wiara, aby mnie uczynić szczęśliwym. Uczyniłeś to bez słów i gestów. Uczyniłeś to, bo jesteś sobą. Bo może właśnie na tym polega przyjaźń. (Autor nieznany)
9. Przyjaciół potrafi zaspokoić twoje potrzeby. On jest polem, które obsiewasz z miłością i z którego zbierasz z dziękczynieniem. On jest dla ciebie pokarmem i schronieniem, bo przychodzisz do niego, gdy jesteś głodny, i szukasz go, aby znaleźć ukojenie. (Kahlil Gibran)
10. Kim jest dla mnie przyjaciel? Mówiąc najprościej jest kimś, kto pozwala mi być taką, jaka jestem i nie myśli, że jestem niespełna rozumu. Ktoś, kto z wyrazu mojej twarzy odczytuje, że potrzebuję porozmawiać o tym, co się dzieje lub nie w moim życiu. Udziela mi wsparcia bez osądzenia. (Aneta Douglas)
11. Nie skarby są przyjaciółmi, ale przyjaciel skarbem. (Epiktet)
12. Przyjaźń ma umiejętność i dar obserwacji najlepszego lekarza, pilność i wytrwałość najlepszej pielęgniarki, cierpliwość i czułość matki. (Edward Clarendon)
13. Przez przyjaźń rozumiemy największą miłość, największą uczynność, najszlachetniejsze cierpienie, najsurowszą prawdę, najserdeczniejszą radę i największe zjednoczenie umysłów, do jakiego zdolni są najlepsi mężczyźni i kobiety. (Jeremy Taylor)
14. Dlaczego tak wielu ludzi nic z tego życia nie ma? Ponieważ nie mają żadnych przyjaciół.

Nie znają żadnej bratniej duszy. Nie zauważają żadnych oznak, że ktoś ich lubi. Ponieważ nie ma nawet kwiatka, który by kwitł dla nich. (Phil Bosmans)

15. Kwiaty nie zakwitną bez ciepła słońca. Ludzie nie mogą stać się ludźmi bez ciepła przyjaźni. (Phil Bosmans)

16. Wykreślić ze świata przyjaźń to jakby zgasić słońce na niebie. (Cyceron)

17. Czym dla ptaka są skrzydła, tym dla człowieka przyjaźń: wznosi go ponad pył ziemi. (Zenta Maurina Randive)

18. Ciągłe jeszcze istnieją wśród nas anioły. Nie mają wprawdzie żadnych skrzydeł, lecz ich serce jest bezpiecznym portem dla wszystkich, którzy są w potrzebie. Wyciągają ręce i proponują swoją przyjaźń. (Phil Bosmans)

19. W biedzie i innych życiowych niepowodzeniach prawdziwi przyjaciele są niezawodną ucieczką. Młodych powstrzymują od złego, dla starych są pocieszeniem i pomocą w ich słabości, ludzi w kwiecie wieku zachęcają do szlachetnych czynów. (Arystoteles)

20. Wszystko wytrzymasz, ze wszystkim możesz sobie poradzić, jeżeli masz przy boku przyjaciela. On nie musi nic więcej uczynić, jak tylko powiedzieć słowo, albo też bez słów, podać ci rękę. (Phil Bosmans)

21. Przyjaciel w twoim życiu jest najlepszą pociechą w każdej potrzebie. Przyjaciel to prawdziwa ludzka dobroć, w której czujesz znak Bożej dobroci. (Phil Bosmans)

22. Miłość łączy na zawsze losy dwojga ludzi jak bliźnięta syjamskie. Przyjaźń pozwala swobodnie kroczyć obok siebie. (Pam Bron)

23. W przyjaźni musi zaistnieć przede wszystkim cudowny i trudny do opisania stan, który polega na tym, że czujemy się swobodnie w towarzystwie danej osoby... (Julia Duhring)

24. Przyjaciel jest kimś, komu możesz powiedzieć każdą głupotę, jaka ci przyjdzie do głowy. W towarzystwie znajomych jesteś zawsze świadomy ich trochę nieprawdziwego wyobrażenia o tobie i starasz się do niego dopasować. (J.D. Macdonald)

25. Przyjaciel to ktoś, z kim mogę być szczery. Mogę przy nim głośno myśleć. (Ralph Waldo Emerson)

26. Och, co za przyjemność, niewysłowiona przyjemność, poczuć się bezpiecznie w obecności osoby, przy której nie musisz kontrolować ani myśli, ani słów, lecz możesz wylać je wszystkie takie, jakie są, nie oddzielając ziaren od plew. Wiesz, że przyjacielska dłoń weźmie je i przeseje, zatrzymując to, co wartościowe, a resztę rozwieje podmuchem życzliwości. (George Eliot / Mary Ann Evans)

27. Przyjaciel to ktoś, kto zna Twoje możliwości i pomaga ci rozwinąć je w najwyższym stopniu. Zna on także twoje ograniczenia i ostrzega cię przed różnymi przedsięwzięciami. (Wu John Ching-Hsiungn)

28. Niech w przyjaźni nie będzie żadnego innego celu oprócz pogłębiania ducha. Bo miłość, która szuka czegoś innego niż odkrycia swojej własnej tajemnicy, nie jest miłością, lecz zarzuconą siecią: złapie tylko to, co jest bezwartościowe. (Gibran Kahlil)

29. Przyjaciele przekształcają nasze ograniczenia we wspaniałe możliwości i uzdalniają do pogodnego i szczęśliwego kroczenia w cieniu, jaki rzuca nasza ułomność. (Helen Keller)

30. W obecności przyjaciół ludzie potrafią lepiej myśleć i działać. (Arystoteles)
31. Doceniasz i zachęcasz, więc rozkwitam. Dziękuję. (autor nieznany)
32. Dobrze jest być bogatym i dobrze jest być silnym, ale jeszcze lepiej jest być kochanym przez wielu przyjaciół. (Eurypides)
33. Życie należy umacniać wieloma przyjaźniami. Kochać i być kochanym to największe szczęście. (Sydney Smith)
34. Przyjacielem jest ten, kto wie wszystko o tobie i nie przestaje cię kochać. (Autor nieznany)
35. Przyjaciół to ktoś, kto cię zna i kocha za to, czym byłeś, i kim jesteś, i który podziela twoje nadzieje i marzenia, co do tego, kim będziesz. (Autor nieznany)
36. W miłości pragniesz, by ci wierzono, w przyjaźni, by cię rozumiano. (Marcel Achard)
37. Dziękuję Ci za tyle chwil zrozumienia, drobne gesty dobroci, setki łagodnych uśmiechów, które wypełniły moje życie. (Autor nieznany)
38. Przyjaźń nie potępia w trudnych chwilach, nie odpowiada zimnym rozumowaniem: gdybyś postąpił w ten czy tamten sposób. Otwiera szeroko ramiona i mówi: nie pragnę wiedzieć, nie oceniam, tutaj jest serce, gdzie możesz spocząć. (Malwida von Meysenburg)
39. Najlepszy przyjaciel to ktoś, kto mnie zawsze wysłucha i wie, że może liczyć na wzajemność. (Autor nieznany)
40. Jego myśli były powolne, niewielu używał słów i nigdy po to, aby zabłysnąć. Ale był radością dla wszystkich swoich przyjaciół. Trzeba było widzieć jak on słuchał! (Wayne Mackey)
41. Przyjaciół to ktoś, kto mnie potrzebuje, ufa mi i jest szczęśliwy, gdy przynoszę dobre nowiny - to ktoś, kto nigdy nie odejdzie. (Aneta Douglas)
42. Przyjaciół to ktoś, kto nieustannie okazuje nam pełne zaufanie przez to, że oczekuje od nas wszelkich zalet i potrafi je w nas docenić. (Henry David Thoreau)
43. Dziś słońce wschodzi tylko dla ciebie, a każda łza jest ze szczęścia. Radość przepęlnia Twoje serce jak tęcza pochmurne niebo. (Gabriela Madej)
44. Błędem jest sadzić, że przyjaciół wybieramy sobie według ich zalet - zalety nie mają z tym nic wspólnego. Tak naprawdę szukamy osoby, a nie tego, co robi bądź mówi, czy też nie robi i nie mówi - wystarczy nam to, że on lub ona JEST! (Arthur Christopher Benson)
45. Nie pozwól, aby jakiś problem zniechęcił cię i by twoją uwagę rozpraszało coś mniejszego od szczytu góry. (Alfonso Ortiz)
46. Sukces umożliwia ci posiadanie wielu rzeczy, ale nie daje ci tego wspaniałego, wewnętrznego czegoś, co przynosi ze sobą miłość. (Sam Goldwyn)
47. Ciesz się drobiazgami, a wielkie szczęście wejdzie w twoje życie. (Autor nieznany)
48. Dwie osoby nie mogą długo pozostać przyjaciółmi, jeżeli nie potrafią sobie nawzajem wybaczać drobnych przewinień. (Jean de la Bruyere)
49. Czasami w przyjaźni zdarza się nieurodzaj: choroba niszczy liście i plon jest gorzki.

Czasami przyjaźń zetnie mroź lub osmali nagły pożar, lecz korzeń trwa nienaruszony i czeka na lepszą pogodę lub na wczesny deszcz, który opłucze gałęzie. Wówczas ujrzymy kolejną wiosnę: błysk zielonego płomienia w konarach i kwiaty płonące, aby wydać owoce. Gray Charlotte

50. Błędy naszych przyjaciół mogą być oczywiste, ale dobrze jest przymknąć na nie oczy. (Ouida)

51. Nawet najlepsi przyjaciele mogą nas czasem zranić i trzeba im to wybaczać. (Autor nieznany)

52. Kiedy przychodzi czas rozstania, nie zawsze umiesz godnie stawić mu czoła. Zanurzony w smutku, rozstajesz się z ludźmi, których kochałeś, z domem, marzeniami, porami roku... Nie trwaj w nim bezustannie. Rozstania mają swoje miejsce w twoim życiu. Są jednak chwilą, z którą musimy się rozstać, tak jak przyroda rozstaje się z jesienią, aby kiedyś znów powitać wiosnę. (Autor nieznany)

53. Gdy rozstajesz się z przyjacielem, nie smuć się, gdyż w czasie jego nieobecności to, co w nim kochasz najbardziej, może stać się wyraźniejsze, podobnie jak góra wydaje się turyście większa, gdy patrzy na nią z doliny. (Gibran Kahlil)

54. Przy spotkaniu po dłuższej rozłące znajomi pytają, co z nami, a przyjaciele, co w nas się działo. (Marie von Ebner-Eschenbach)

55. Prawdziwa przyjaźń nie przestaje rosnąć, nawet przy największym oddaleniu. (Autor nieznany)

56. Dziękuję Ci za tyle chwil zrozumienia, drobne gesty dobroci, setki łagodnych uśmiechów, które wypełniły moje życie. (Autor nieznany)

57. Dziękuję ci za twoje kochanie, dobre serce - najlepsze, jaki można mieć.

58. Dajesz mi swój czas - najhojniejszy dar ze wszystkich Dziękuję! (Autor nieznany)

59. Mam ciebie, Byś troszczył się o mnie, A ty masz mnie, Bym troszczył się o ciebie. (Zasłyszane)

60. To, kim ty się stajesz, żyjąc obok mnie, Świadczy o mojej miłości. (Autor nieznany)

61. Kiedy stajesz przy mnie i mówisz, Że dam sobie radę, tak się dzieje. Dziękuję! (Autor nieznany)

62. W przyrodzie odnajdź siebie i bądź jak to drzewo: obsypane kwieciami na wiosnę i rodzące owoce na jesieni. (Gabriela Madej)

63. Niech furka twego serca będzie otwarta dla każdego wędrowca. A wtedy przekonasz się, jak nieskończenie wielka jest miłość. (Gabriela Madej)

64. Złap przepływający obłoczek i połóż na nim głowę. Niech najskrytsze marzenia poradzą ci, jaką obrać drogę. (Gabriela Madej)

65. Otrzymasz coś naprawdę cennego, tylko nie bój się spojrzeć w górę i złapać przelatującego anioła za skrzydła. (Gabriela Madej)

66. Życzę Ci ciszy Tak pogodnej i czystej, Aby dusza słyszała bicie serca. (Autor nieznany)

67. Nie bój się nocy, nie bój się tajemnic. Wystarczy gwiazd każdemu - przewodników nocnych. One cię doprowadzą do kryjówek Słońca. (Autor nieznany)

68. Doceniasz i zachęcasz, więc rozkwitam. Dziękuję. (Autor nieznany)

69. Wzrastaj. Usiądź pod szumiącym drzewem i posłuchaj, jak opowiada historię istnienia. O ty, jak z małej roślinki stawało się potężnym drzewem, jak wzrastało ku niebu, stawiając opór wichrom, jak dawało schronienie ptakom i osłaniało przed skwarem czy deszczem utrudzonego wędrowca. Ty też wzrastaj, jak drzewo. Bądź silny, jak dąb stuletni i przyjazny, jak jego cień w upalne południe. (Autor nieznany)

70. Życzę ci odwagi słońca, które mimo nędzy i ogromu zła tego świata, dzień po dniu wschodzi i obdarza nas blaskiem i ciepłem swych promieni. (Phil Bosmans)

71. Kocham cię nie tylko za to, kim jesteś, ale także za to, kim ja jestem, gdy jestem z tobą. Kocham cię nie tylko za to, kim się stałeś, ale i za to, kim ja stałem się dzięki tobie. Kocham cię, bo więcej zdołałeś niż jakikolwiek dekalog, abym mógł stać się dobrym człowiekiem, i więcej niż jakakolwiek wiara, aby mnie uczynić szczęśliwym. Uczyniłeś to bez słów i gestów. Uczyniłeś to, bo jesteś sobą. Bo może właśnie na tym polega przyjaźń. (Autor nieznany)

72. Pozwól mi nacieszyć się Twoją obecnością, gdyż jesteś dla mnie największym skarbem. Jesteś moim przyjacielem... (William Shakespeare)

## PODSUMOWANIE

Wyrażanie uczuć jest jedną z podstawowych umiejętności, która ma niezwykle znaczenie w kontaktach międzyludzkich. Ten ebook stanowi przykład jak możesz wykorzystać sentencje, aby ułatwić sobie wyrażenie tego, co czujesz. Wystarczy często naprawdę drobny gest, miłe słowo, by komuś sprawić przyjemność, by ktoś poczuł się dobrze w Twoim towarzystwie...

Zdobądź umiejętność swobodnego mówienia o tym, co czujesz. Podziękuj bliskiej osobie za przyjaźń, jaką Cię obdarza! Złóż niestandardowe życzenia!

I sam się przekonaj, jak ogromną rolę ma sposób, w jaki to mówisz!

W tym ebooku podałam Ci tylko przykład wykorzystania aforyzmów do wyrażania przyjaźni. Ale oczywiście jest wiele sposobów, by wyrazić uczucia. Dowiesz się o tym chociażby z ebooka, którego dla Ciebie

przygotowałam: [„Zbuduj dojrzałą i trwałą przyjaźń”](#).

Jednak nie mówi on tylko o wyrażaniu przyjaźni. Stanowi bardzo szczegółowe spojrzenie na wszystko, co ma związek z tym uczuciem.

**Znajdziesz w tym [ebooku](#) m.in. wskazówki:**

- Jak wyrażać przyjaźń?
- Dlaczego ważne są regularne spotkania z przyjaciółmi?
- Jakie rozmowy najbardziej umacniają przyjaźń?
- Jak pomagać przyjaciołom i jak przyjmować pomoc?
- Dlaczego niezbędną umiejętnością w przyjaźni jest słuchanie?
- Do czego może doprowadzić idealizowanie przyjaźni?
- Jak wygórowane oczekiwania niszczą najpiękniejsze związki przyjaźni...
- Dlaczego nie warto bać się kłótni i jej unikać?
- Kiedy krytyka niszczy, a kiedy buduje przyjaźń?
- Co „uzyskasz” jeśli masz tendencję do sprawowania kontroli?
- Co może zdziałać Twoja szczerość i otwartość?
- Co się może „stać”, jeśli dasz przyjacielowi prawo do swobody i wolności?
- Jakie znaczenie mają drobne gesty dobroci i życzliwości?
- Co zyskujesz okazując przyjacielowi szczere zainteresowanie?
- Dlaczego warto uświadomić sobie, że zmiany są częścią relacji z przyjacielem?

**Dowiesz się także:**

- Jak się złościć, by nie ranić drugiej osoby?
- Jak przetrwać trudne chwile w przyjaźni?
- A jeśli stracisz przyjaciela – jak poradzić sobie z emocjonalnym bólem?
- Jakie błędy najczęściej prowadzą do osłabienia przyjaźni, a jakie umiejętności pomogą ją pogłębiać?

Ponadto otrzymasz zupełnie za **darmo**: [„Poradnik przyjaciela”](#), który stanowi zbiór „dobrych rad” w formie złotych myśli!

Tą ciekawą pozycję otrzymasz razem z ebookiem [„Zbuduj dojrzałą i trwałą przyjaźń”](#).

Zamów już dziś: <http://przyjazn.zlotemysli.pl/>

**”ZBUDUJ DOJRZAŁĄ I TRWAŁĄ PRZYJAŹŃ  
I SPRAW, BY BYŁA ONA DLA CIEBIE ŹRÓDŁEM SZCZĘŚCIA,  
A NIE FRUSTRACJI.”**

